

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI	ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK	
Poniedziałek 01.06.2026	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Pyzy z mięsem 210g	1,6	Wafle kukurydziane	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Jogurt naturalny 100g z granolą 30g z owocami 40g 1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pyzy z mięsem 210g	6			
		BEZMLECZNE	Pyzy z mięsem 210g	1,6			
		WEGETARIAŃSKI E	Zapiekanek makaronowa z warzywami 210g	1,7,9			
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Wtorek 02.06.2026	Letnia zupa jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1, 3, 7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Galaretkę owocową z biszkoptami 150g 1,3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka 90g	3, 7			
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1, 3			
		WEGETARIAŃSKI E	Placuszki marchewkowe z dipem ziołowym 120g	1, 3, 7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Mizeria z jogurtem naturalnym 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Środa 03.06.2026	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1,7,9	Truskawki	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciasto zebra 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	7,9			
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1,9			
		WEGETARIAŃSKI E	Gulasz wielowarzywny z ciecierzycą 120g	1,7,9			
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z młodej kapusty i marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
Czwartek 04.06.2026 Boże ciało	<u>DZIEŃ WOLNY</u>						
Piątek 05.06.2026	<u>DZIEŃ WOLNY</u>						

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych



POLKA

Jadłospis Drewniana na 06.2026

BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.06.2026	Zupa soczewicy (rekomendowana porcja – 250g) [1,7,9]	STANDARDOWE	Makaron z sosem alla carbonara 210g	[1,7]	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pizzerinka [1,3,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem alla carbonara 210g	[7]			
		BEZMLECZNE	Makaron z truskawkami 210g	[1]			
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 210g	[1,7]			
		DODATKI	Salata ze śmietaną 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK				
Wtorek 09.06.2026	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) [1,9]	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	[1,3,7]	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Croissant z budyniem [1,3,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	[3,7]			
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g	[1,3]			
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy 90g	[1,3,7]			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka kopenhaska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3,7,9,10]			
Środa 10.06.2026 Kuchnia lubelska	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) [1,7,9]	STANDARDOWE	Pierogi z jagodami i polewą jogurtową 210g	[1,3,7]	Biszkopty [1,3]	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciasto czekoladowe [1,3,7] 50g
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie na słodko z owocami i jogurtem naturalnym 210g	[3,7]			
		BEZMLECZNE	Pierogi z jagodami 210g	[1,3]			
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z jagodami i polewą jogurtową 210g	[1,3,7]			
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3,7,9,10]			
Czwartek 11.06.2026	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (rekomendowana porcja – 250g) [1,9]	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 210g	[1,6,9]	Pomarańcza w cząstki	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Drożdżówka z marmoladą [1,3,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 210g	[6,9]			
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 210g	[1,6,9]			
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ryżowy z warzywami 210g	[1,6,9]			
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3,7,9,10]			
Piątek 12.06.2026	Zupa botwinkowa (rekomendowana porcja – 250g) [1,7,9]	STANDARDOWE	Miruna w chrupiącej panierce 90g	[1,3,4]	Wafle ryżowe	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka mleczna z twarogiem waniliowym [1,3,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 90g	[1,4]			
		BEZMLECZNE	Miruna w chrupiącej panierce 90g	[1,3,4]			
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z owocami z jogurtem naturalnym 210g	[1,7]			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3,7,9,10]			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych



POLKA



Jadłospis Drewniana na 06.2026

BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY I ZDROWY DESER W TWOJEJ STOŁÓWCE SZKOLNEJ

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.06.2026	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1,3,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini snack z parówką 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 210g	3			
		BEZMLECZNE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1			
		WEGETARIANSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1,3,7			
	DODATKI	Surówka z marchewki na siodko 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK		1,3, 7, 9, 10			
Wtorek 16.06.2026	Zupa ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1,3,7	Budyń waniliowy 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Rogalik maślany z miodem 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3,7			
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1,3			
		WEGETARIANSKIE	Placuszki cukiniowo-marchewkowe 120g	1,3,7			
	DODATKI	Ziemniaki 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK		1,3, 7, 9, 10			
Środa 17.06.2026 Kuchnia małopolska	Żurek po krakowsku (rekomendowana porcja – 250g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Maczanka krakowska (burger) 210 g	1,3,7	Truskawki	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pączek z wiśnią 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Maczanka krakowska (burger) 210 g	3,7			
		BEZMLECZNE	Maczanka krakowska (burger) 210 g	1,3			
		WEGETARIANSKIE	Racuchy z jabłkami 210g	1, 3, 7,9			
	DODATKI	Surówka szwedzka 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK		1,3, 7, 9, 10			
Czwartek 18.06.2026	Krem pomidorowy (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	1,7	Herbatniki 1,6,7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciasto jogurtowe z brzoskwinia 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	7			
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 120g	1, 9			
		WEGETARIANSKIE	Tofu z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	1,7, 9			
	DODATKI	Żółty ryż z kurkumą 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK		1,3,7,9, 10			
Piątek 19.06.2026	Zupa szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 250g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Łososie tagliatelle w kremowym sosie z brokułem 210g	1,3,4	Kisiel wiśniowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Preceł z lukrem 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososiem i brokułami w kremowym sosie 210g	3,4			
		BEZMLECZNE	Tagliatelle z łososiem i z brokułami 210g	1,3,4			
		WEGETARIANSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 210g	1,7			
	DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK		1,3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<u>Poniedziałek</u> 22.06.2026	Zupa koperkowa (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g	1, 7	Wafle kukurydziane	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka waniliowa 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie na słodko z owocami i jogurtem naturalnym 210g	6			
		BEZMLECZNE	Knedle z owocami 210g	1			
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g	1, 7			
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<u>Wtorek</u> 23.06.2026	Zupa pieczarkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	1	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ciasto marchewkowe 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g				
		BEZMLECZNE	Eskalopki drobiowe w delikatnym sosie 120g	1			
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 210g	1, 9			
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9, 10			
<u>Środa</u> 24.06.2026	Krem z białych warzyw (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt		Biszkopty 1,3	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pączek ze słonym karmelem 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt				
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 1 szt				
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem z sosem owocowym 210g	1,3,7			
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<u>Czwartek</u> 25.06.2026	Zupa fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1,3,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini pizzerinka 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 90g	3,7			
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 90g	1,3			
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i polewą twarogowo-jogurtową 210g	1,7			
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z pora 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10			
<u>Piątek</u> 26.06.2026	Zakończenie roku szkolnego						

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych